

■ 常に行っている

■ 状況により行っている

■ あまり行っていない

■ 全く行っていない

0% 20% 40% 60% 80% 100%

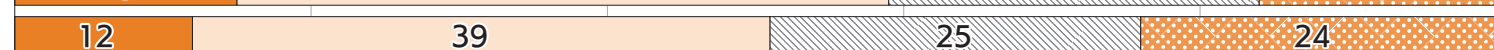
全体(n=1995)



男性全体(n=1276)



女性全体(n=719)

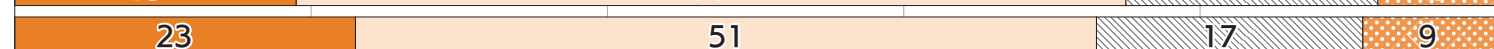


男性

男性10代(n=150)



男性20代(n=275)



男性30代(n=227)



男性40代(n=266)



男性50代(n=209)



男性60代(n=149)



女性

女性10代(n=131)



女性20代(n=173)



女性30代(n=110)



女性40代(n=127)



女性50代(n=106)



女性60代(n=72)



注：生成 AI を利用したことがある人が回答。

出典：2025 年 生成 AI・VR 調査