

6

章

シニアの生活実態とICT利用

1 ICT端末所有概況

60代

スマートフォン
所有率

約 **8割**

70代

スマートフォン
所有率

約 **6割**

60代70代のスマートフォン所有のきっかけは

「家族のすすめ」
「周囲にスマホを持っている人が増えたから」
が多い



2 コミュニケーションとICTサービス利用

別居家族へ連絡する際

60代

「LINEでのメッセージ」
が最も多い

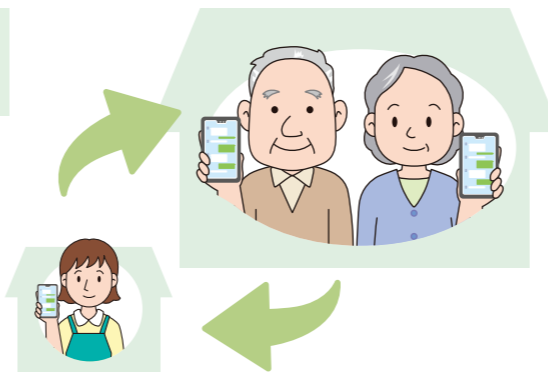
70代

「固定電話での通話」
が比較的多い

60代が別居の家族と連絡を取る手段

LINEが年々増加

5割超え



「情報の検索」
「電子メール」
「乗換案内・ナビゲーション」

利用率が **5割**超え

3 シニアの生活の実態とICT利用

日々の活動が活発なシニア

スマートフォン所有率が高い

インターネットで買い物

月1回以上

2割程度



携帯電話を利用して

4割 超えの
シニア

人との交流が密になった