

# 6

## 章

# シニアの生活実態とICT利用

### 1 ICT端末所有概況

60代

スマートフォン  
所有率

約 **8割**

70代

スマートフォン  
所有率

約 **6割**

60代70代のスマートフォン所有のきっかけは

「家族のすすめ」  
「周囲にスマホを持っている人が増えたから」  
が多い



### 2 コミュニケーションとICTサービス利用

別居家族へ連絡する際

60代

➡ 「LINEでのメッセージ」  
が最も多い

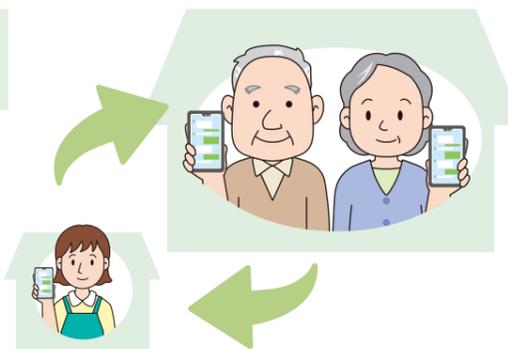
70代

➡ 「固定電話での通話」  
が比較的多い

60代が別居の家族と連絡を取る手段

LINEが年々増加

**5割** 超え



「情報の検索」  
「電子メール」  
「乗換案内・ナビゲーション」

利用率が **5割** 超え

### 3 シニアの生活の実態とICT利用

日々の活動が活発なシニア

スマートフォン所有率が高い

インターネットで買い物

月1回以上

**2割** 程度



携帯電話を利用して

**4割** 超えの  
シニア

➡ 人との交流が密になった