

## 中学生の4割以上は午後10時以降もインターネットを利用

～考えてみましょう！親子間のスマホルール～

株式会社NTTドコモ モバイル社会研究所

### ◆ポイント◆

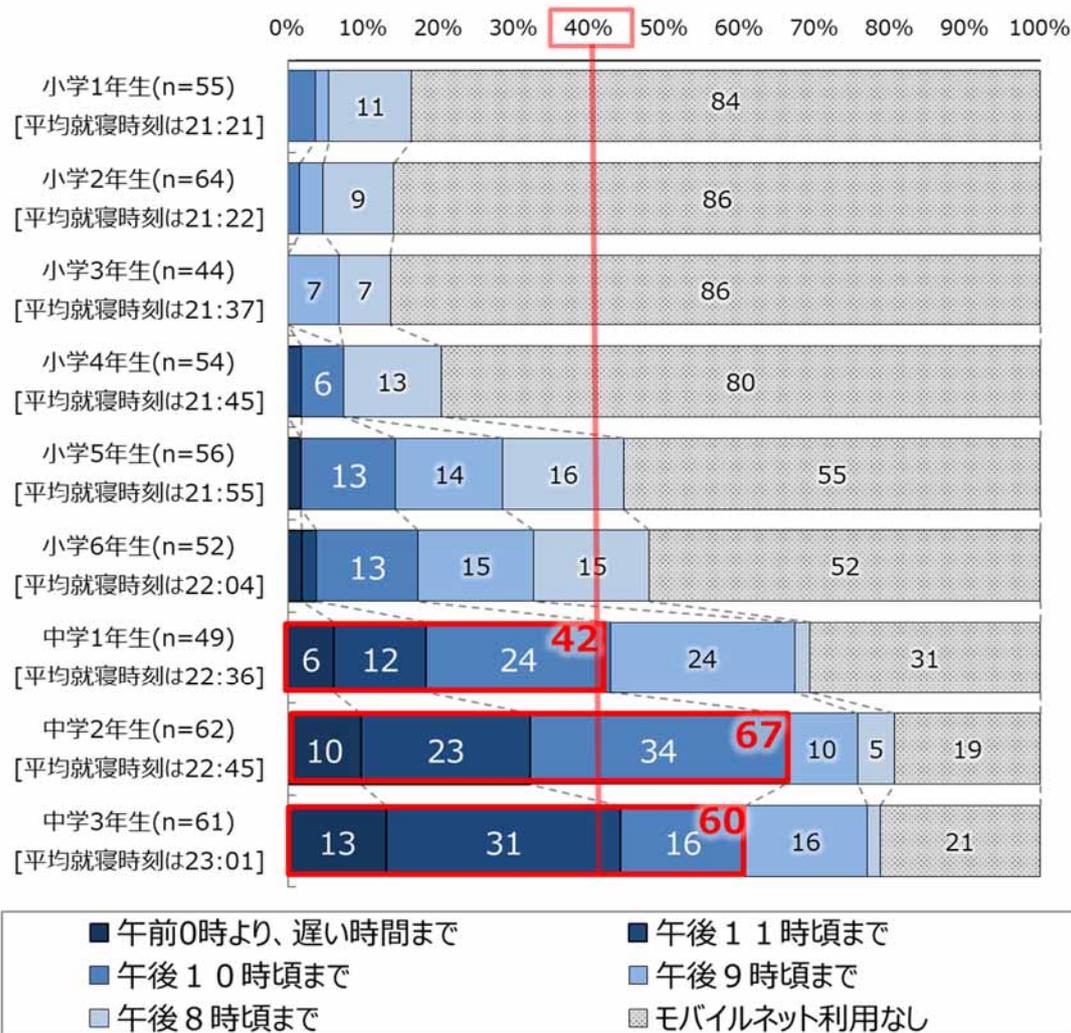
- ・中学生の4割以上は、午後10時以降もインターネットを利用。
- ・学年が上がるに従いインターネット利用の終了時刻は遅くなり、中学生になると午後10時以降が平均終了時刻に。

### 1. 調査結果：子どものインターネット利用終了時刻

関東1都6県の小中学生に、何時頃までスマホ・ケータイでインターネットを使うかをうかがいました。その結果、中学生の4割以上が、午後10時以降もインターネットを利用しているようです[図1]。続いて、スマホ・ケータイでインターネットを利用している子どものインターネット利用終了時刻の平均をみると、学年が上がるに従いインターネット利用の終了時刻は遅くなり、中学生になると午後10時以降となりました[図2]。

図1. 子どものインターネット利用終了時刻(SA・学年別)

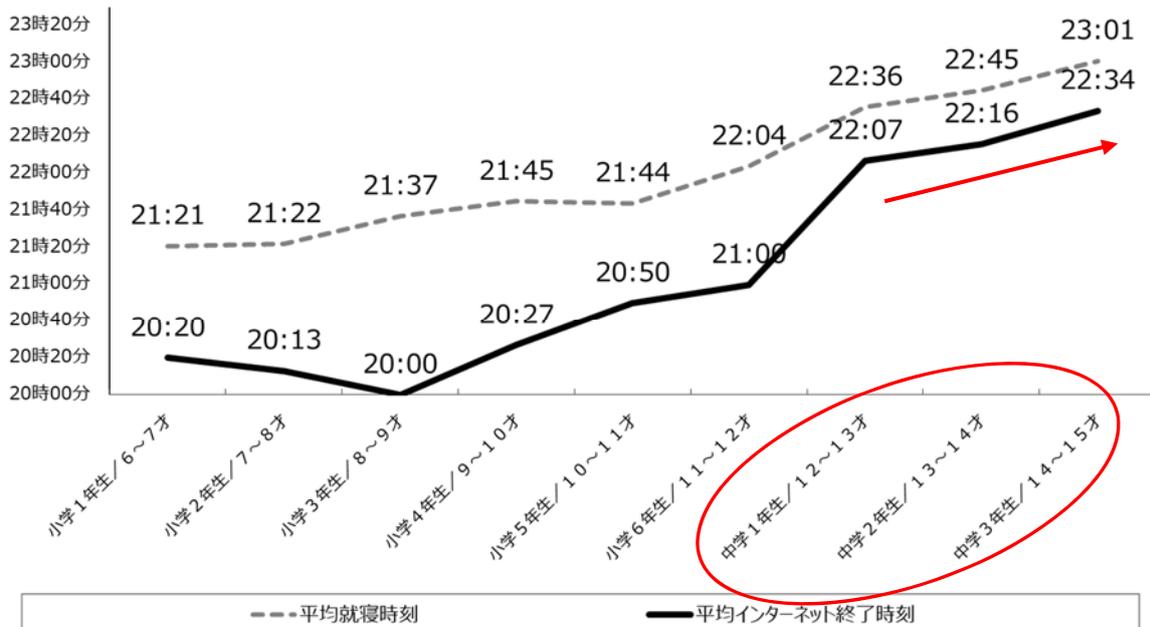
[調査対象：関東一都六県在住の小中学生]



以前のレポートでも「中学入学を機にスマホ利用率が約 8 割に拡大」とお伝えしましたが、中学入学を機にスマホを持ったことにより、インターネット利用が増加し、終了時刻が遅くなっている可能性があります。

初めてのスマホ・初めての LINE は幼少時代の遊びと同じ、初めはしっかりと親が関与し、リスクを伝え、使い方をきちんと教えてあげる必要があります。初めてスマホを持つ時が『親子間でスマホルール』を話し合ういいタイミング。ぜひ、お子さまとスマホルールについて話し合ってみてはいかがでしょうか。

図 2. 子どものインターネット利用終了時刻の平均(SA・学年別)  
[調査対象：スマホ・ケータイでインターネットを利用する関東一都六県在住の小中学生]



注：平均インターネット終了時刻は「よるの7時より、まへのじかんまで」という回答を午後7時、「よるの2時より、おそいじかんまで」という回答を午後3時として集計。

(※図1、図2の平均就寝時刻は、学研教育総合研究所の「[小学生白書 Web版 2017年8月調査](#)」、[中学生白書 Web版 2017年8月調査](#)より引用させていただきました。)

## 2. 調査概要

調査方法	訪問面接調査
調査対象	関東一都六県に在住する小中学生の子どもとその保護者
有効回答数	500組
サンプリング	層化二段抽出[クォータサンプリング法(都市規模別性年代)] 都市規模別人口構成比に応じて、町丁目(50地点)を比例配分して抽出し、抽出された町丁目において、7~9歳、10~12歳、13-15歳の都市規模別性年代人口構成比に応じて個人を割り当て、該当者をランダムウォーク法で抽出
調査時期	2017年10月

小中学生の方が安心・安全にスマホを利用していただくためのガイドや、スマホ・ケータイ安全教室のご案内を下記のURLで公開しています。ぜひご家庭・学校でご活用下さい。

<<https://www.nttdocomo.co.jp/corporate/csr/safety/>>

### ■ 問い合わせ先 p

詳細なデータ、質問項目など、ご不明な点がございましたら、下記までご連絡ください。

株式会社 NTT ドコモ モバイル社会研究所 [msri-inq-ml@nttdocomo.com](mailto:msri-inq-ml@nttdocomo.com)