

0.0% 5.0% 10.0% 15.0% 20.0% 25.0% 30.0% 35.0% 40.0% 45.0%

話をしていない時にはミュートにしている

42.7%

遅れないように事前に接続して準備している

40.8%

家族やプライベートなものが映らないように配慮する

34.7%

相手の顔を映すことを強要しない

28.9%

相手と会話が被らないように心がけている

28.7%

映像／音声を事前に確認している
(背景画像やボリュームなど)

24.0%

応じてパソコンやスマホなど機器を使い分けている

18.0%

特に何もしていない

16.9%

