

| | 通勤時間を有効活用できるようになった／なる | 家族との時間が増えた／増える | 上司や同僚等に直接会わなくてよい | 労働時間が減少した／減少する | 趣味の時間が増えた／増える | 仕事に集中できる・仕事がスムーズに進むようになった／なる | 心身ともに健康になった／なる | メリットは特にない |
|--------------|-----------------------|----------------|------------------|----------------|---------------|------------------------------|----------------|-----------|
| 事務系・技術系従事者 | 59.7% | 28.5% | 28.7% | 23.2% | 21.5% | 19.4% | 17.3% | 17.2% |
| 現業系・サービス系従事者 | 38.6% | 22.7% | 25.0% | 28.0% | 15.9% | 22.0% | 14.4% | 20.5% |
| 役員・管理職・自由業 | 51.2% | 22.4% | 12.8% | 21.6% | 20.8% | 16.8% | 10.4% | 20.0% |
| 商工・自営業 | 32.7% | 23.6% | 12.7% | 20.0% | 14.5% | 18.2% | 10.9% | 36.4% |
| パート・アルバイト | 41.7% | 19.4% | 24.1% | 17.6% | 21.3% | 17.6% | 9.3% | 29.6% |
| 全体 | 50.7% | 26.4% | 24.4% | 22.6% | 22.2% | 18.5% | 14.9% | 21.1% |